



CURSO

Utilización de desfibriladores

ESCUELA DE PRL

Utilización de desfibriladores

Ante una emergencia cardiorrespiratoria, los primeros minutos son determinantes. Este curso de Utilización de Desfibriladores (PRL) tiene como finalidad capacitar a los trabajadores para reconocer una situación de emergencia, activar la cadena de supervivencia y prestar una primera atención adecuada hasta la llegada de los servicios sanitarios. Con una duración de 20 horas y modalidad presencial, la formación combina contenidos teóricos con prácticas supervisadas en RCP, primeros auxilios y utilización del DESA, utilizando maniqués, desfibriladores de entrenamiento y simuladores específicos; lo que contribuye a mejorar la capacidad de respuesta, la seguridad y la preparación del personal, y reforzando la cultura preventiva y de protección de la salud en el entorno laboral.





Modalidad

Presencial.



Perfil del estudiante

Disponer de un buen estado psíquico/físico no limitativo para la realización de este tipo de actividades.



Duración

20 horas teórico-prácticas; con una distribución estimada de 8 horas teóricas y 12 horas de prácticas



Normativa

Formación realizada dentro del marco legal de la LPRL 31/95 y Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo.

Objetivos



General

Capacitar a los alumnos en la identificación y atención inicial de emergencias sanitarias, mediante la aplicación correcta de técnicas de Primeros Auxilios, Soporte Vital Básico (SVB), Reanimación Cardiopulmonar (RCP) en adultos y el uso seguro y eficaz del Desfibrilador Externo Semiautomático (DESA), garantizando una actuación adecuada durante los primeros minutos hasta la intervención de los servicios de emergencia.



Específicos

1. Aplicar correctamente primeros auxilios y técnicas de reanimación cardiopulmonar.
2. Reconocer situaciones de emergencia cardiovascular (parada cardiorrespiratoria, infarto, ictus...) y sus principales signos de alarma.
3. Aplicar la cadena de supervivencia y el protocolo de actuación ante emergencias, realizando una valoración inicial adecuada y activando correctamente los servicios de emergencia.
4. Ejecutar las técnicas de Soporte Vital Básico y RCP en adultos integrando integrando las maniobras de reanimación con la desfibrilación precoz.
5. Identificar el funcionamiento, las indicaciones y las características del DESA, así como los aspectos básicos de la normativa española relacionada con su utilización y manejo.
6. Aplicar correctamente y con seguridad el protocolo de utilización del DESA, desde la activación y colocación de los electrodos hasta el análisis del ritmo, la descarga y la reanudación de la RCP.
7. Desarrollar seguridad, rapidez y capacidad de respuesta ante situaciones de emergencia, mediante la realización de simulaciones y ejercicios prácticos.



Formación teórica - 8 h

1. CONCEPTOS BÁSICOS: PRIMEROS AUXILIOS

- Recuerdo anatómico-fisiológico del aparato respiratorio y del aparato circulatorio.
- Conceptos básicos de primeros auxilios.
- Valoración inicial de la víctima.
- Protocolo PAS: Proteger, Avisar y Socorrer.
- Cadena de supervivencia y activación de los servicios de emergencia.
- Reconocimiento de situaciones de emergencia cardiovascular: infarto agudo de miocardio, ictus y muerte súbita.

2. PROTOLO DE ACTUACION ANTE EMERGENCIAS

- Concepto y reconocimiento de la parada cardiorrespiratoria.
- Principales ritmos de parada: fibrilación ventricular, asistolia y actividad eléctrica sin pulso.
- Soporte Vital Básico (SVB).
- Reanimación cardiopulmonar (RCP)
- Compresiones torácicas y ventilaciones.
- Coordinación entre reanimadores.
- Integración de la RCP y la desfibrilación precoz.

3. DESFIBRILACIÓN EXTERNA SEMIAUTOMÁTICA (DESA).

- Concepto, funcionamiento e indicaciones del DESA
- Componentes y características del equipo.
- Secuencia de utilización.
- Colocación de los electrodos.
- Análisis del ritmo cardíaco.
- Administración segura de la descarga.
- Reanudación de la RCP tras la descarga.
- Seguridad durante la utilización del equipo.
- Aspectos básicos de la normativa española sobre el uso del DESA..

4. ACTUACIÓN ANTE OTRAS URGENCIAS

- Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE) y maniobras de desobstrucción.
- Hemorragias y control inicial.
- Heridas y lesiones graves.
- Fracturas e inmovilización.
- Quemaduras.
- Movilización y traslado de personas heridas.





Formación práctica - 12h

La formación práctica tendrá un papel fundamental dentro del curso, orientándose a que los participantes adquieran seguridad y automatismo en la actuación ante una parada cardiorrespiratoria y en el uso del DESA. Las prácticas se desarrollarán mediante maniquíes, desfibriladores de entrenamiento y diferentes simuladores, bajo supervisión del personal docente. Estas prácticas incluyen:

1. Valoración inicial de una víctima y reconocimiento de una parada cardiorrespiratoria.
2. Aplicación del protocolo PAS y activación de los servicios de emergencia.
3. Ejecución de la secuencia completa de Soporte Vital Básico.
4. Realización de RCP de calidad en adultos, niños y lactantes.
5. Práctica de compresiones torácicas y ventilaciones.
6. Uso correcto de mascarillas y dispositivos de barrera.
7. Utilización práctica del DESA, incluyendo:
 - Encendido y preparación del dispositivo.
 - Preparación del tórax y colocación correcta de los electrodos.
 - Análisis del ritmo cardíaco.
 - Seguimiento de las instrucciones del equipo.
 - Aplicación segura de la descarga.
 - Reanudación inmediata de la RCP.
 - Coordinación de las maniobras entre varios intervinientes.
8. Simulaciones completas de parada cardiorrespiratoria con RCP + DESA, desde el reconocimiento de la emergencia hasta la llegada de los servicios sanitarios.
9. Prácticas de actuación ante OVACE/ atragantamiento
10. Control inicial de hemorragias mediante técnicas de compresión y utilización de material de entrenamiento
11. Actuación práctica ante heridas, quemaduras y traumatismos.
12. Ejercicios de inmovilización y movilización de víctimas.
13. Simulaciones de situaciones reales en el entorno laboral.

